
TÉMOIGNAGE DE MOHAMED-AZIZ S.

ÉTUDIANT EN ÉCOLE DE COMMERCE (EDHEC), MOHAMED-AZIZ A RÉALISÉ UN BAC SCIENTIFIQUE. IL NOUS RACONTE COMMENT S'EST PASSÉ SA SCOLARITÉ DU COLLÈGE JUSQU'AU ÉTUDES SUPÉRIEURES ET DONNE QUELQUES CONSEILS !

Pour commencer, mes années de collège étaient très mouvementées et intéressantes. J'étais dans une filière langue approfondie avec tous mes meilleurs amis du primaire. Ce qui a fait que certes nous n'étions pas très sages, sans avoir jamais manqué de respect à un professeur, mais nous avons une meilleure cohésion et un cerveau collectif pour faire des projets créatifs comme des pièces de théâtre, écrire des histoires ou tout simplement nous entraider. J'ai vraiment pu m'épanouir dans cet environnement avec tous les ans la même classe.

J'ai ensuite choisi de faire un bac général, car après mon stage dans un hôpital avec le service nutrition, je voulais être médecin, nutritionniste. Je faisais beaucoup de sport et je me documentais sur la nutrition sportive et athlétique pour la perte et gain de poids.

Au niveau de la difficulté des cours, je ne dirais pas que c'était facile, mais je pense que c'est une question d'apprendre à apprendre. Nombreux sont ceux qui utilisent des méthodes de travail qui ne leur correspondent pas vraiment. Moi, ce que je faisais, c'est que je faisais des fiches, comme si je devais expliquer à quelqu'un qui ne connaît rien. J'essayais, également, d'expliquer à mes proches qui étaient enthousiastes à l'idée de m'écouter. En maths-physique je faisais des exercices dès les premiers jours où on commençait les chapitres. Pour les exposés et les travaux à rendre il faut toujours commencer tôt et séquencer son travail pour le faire petit à petit.

**“ AU NIVEAU DE LA
DIFFICULTÉ DES COURS [...] JE PENSE QUE C'EST UNE
QUESTION D'APPRENDRE À
APPRENDRE ”**

Pour l'année du bac, il faut impérativement réviser tout au long de l'année. En fin d'année on nous interroge sur les chapitres qu'on a travaillés et passés des contrôles dessus en amont. Il n'y a pas de secret, rien de complexe, rien de surprenant ni chargé simplement travailler petit à petit tout au long de l'année. Même si l'on a des difficultés à comprendre parfois le fait d'être régulier et persévérant nous permettra de les surmonter et surtout de rattraper avec d'autres matières au cas où on a des points faibles.

Il y a également les vidéos YouTube avec des chaînes comme Mathrix, Yves Monka et tant d'autres qui aujourd'hui sont des outils formidables avec souvent des méthodes d'explication innovantes, efficaces et amusantes.

À part les études ce qui nous formera et fera de nous des citoyens accomplis et heureux ce sont les passions, les activités et les accomplissements. Donc foncez : faites des activités sportives, artistiques, associatives tout ce qui vous plaît, de la lecture, du théâtre... C'est ça qui fera de vous un humain compétent et expérimenté. J'étais président de deux associations humanitaires et cela m'a permis d'être pris à toutes les écoles et stages, car les professionnels étaient intéressés par mon profil ayant une petite expérience

Concernant l'orientation, la conseillère d'orientation de mon école a tenté de m'aider du mieux qu'elle pouvait en m'écoutant et en exposant tout son savoir sur les domaines qui m'intéressent ou qui aurait pu m'intéresser. Allez les voir, c'est leur métier. Sinon Youtube, Google en général sera ton meilleur ami.

Mes parents m'ont aidé par leur autorisation à la liberté de choix. Ils n'ont pas cherché à m'influencer, ils m'ont certes exposé des préférences, des conseils ce qui est bienveillant. Mais ils ne m'ont jamais mis la pression ou forcé, c'est extrêmement mauvais, car comme je l'évoque plus loin on peut se retrouver dans une voie que l'on déteste et ce sera à nous de payer la souffrance mentale donc sur ce coup tu dois penser à toi et à ce que tu aimes ! Sinon les amis également, discutes-en avec tes proches qui préparent l'orientation également, mais surtout à la fin, ce sera à toi de faire tes choix donc apprend à connaître tes préférences.

Le PSY-EN (conseiller en orientation) est une personne qui peut t'accompagner sur ton orientation scolaire et t'aider à mieux cerner quels sont les études qui te conviendront le mieux. Cette personne exerce au sein de ton établissement et dans les Centres Information Orientation (CIO)

Finalement, j'ai simplement réuni les choses que j'aimais faire dans la vie : créer des projets en équipe, échanger, négocier, créer des relations et puis l'idée de faire des études de management a croisé mes recherches sur internet. En effet j'ai fait énormément de sport en équipes et de projets humanitaires, j'adorais cela donc j'ai fait des études en rapport avec la création et la gestion de projets et le travail en équipe : le management. Tout simplement... Écoute-toi c'est tout.

Si tu rencontres des difficultés scolaires, Pose-toi les bonnes questions et réponds-y sérieusement ! Personne n'est nul ou mauvais, on a tous notre truc, c'est ce qui fait la richesse humaine sur le plan de sa diversité individuelle. Chacun a son truc, chacun a son domaine ! Pour certains, c'est le foot pour d'autres, c'est les études académiques et c'est ça qui les fait vibrer et c'est pour ça qu'ils se lèvent chaque jour paré et enthousiaste à l'idée de donner le meilleur d'eux-mêmes. Voilà ! **Et toi alors ?** Tu es vraiment à ta place ? Si tu n'arrives vraiment pas à t'y mettre c'est que peut-être tu n'aimes pas ça et ce n'est pas grave. Trouve ton truc.

“ **FINALEMENT J'AI SIMPLEMENT RÉUNI LES CHOSES QUE J'AIMAIS FAIRE DANS LA VIE [...] ÉCOUTE-TOI, C'EST TOUT** ”

Si tu aimes ça et que ça t'arrive d'avoir du mal, c'est normal également ! On aura toujours des difficultés, c'est le but du jeu. Maintenant à nous de les surmonter et à nous remettre sur les rails avant de prendre trop de retard. Il va falloir se forcer et se remettre devant son travail, persévérer. Dans ce cas, c'est vraiment ce que tu aimes donc ne laisse pas une période difficile que tout le monde vit ou des difficultés t'éloigner de ta passion ou ton rêve. Remets-y toi petit à petit, participe en classe, montre de l'intérêt à la matière et elle te le rendra.

Vis-à-vis de l'orientation scolaire, quelque chose de très important mon ami : il n'y aura que ce que tu aimes et ce qui te passionne pour te rendre productif et épanoui. Inutile de se forcer à faire quelque chose que l'on n'aime pas sous aucun prétexte. Tu n'as pas grand-chose à perdre finalement. Ce qui compte vraiment, c'est ton épanouissement rien d'autre, car si tu te retrouves à faire quelque chose que tu n'aimes pas, c'est comme si tu te retrouves à manger un plat que tu n'aimes pas pendant des années chaque jour. Écoute-toi, tes passions et si tu ne les connais pas prends du temps avec toi-même pour te questionner et t'observer et ainsi trouver la voie de ton épanouissement et succès.

Merci à Mohamed-Aziz pour ce beau témoignage.