



Alicia a 20 ans, elle accompagne Melek qui a 14 ans depuis le mois d'octobre avec l'AFEV.

Alicia, qu'est ce qui t'as poussé à faire du bénévolat et depuis quand tu le fais ?

Alicia : Je suis en bénévolat depuis octobre 2020, en fait j'ai eu envie de découvrir le monde associatif et j'ai choisi l'AFEV car l'idée d'être en binôme avec quelqu'un de plus jeune m'a beaucoup plu. Je trouve ça très intéressant d'avoir le point de vue, d'échanger et de partager avec quelqu'un de plus jeune.

Melek, est-ce que tu sais pourquoi Alicia vient te voir chaque semaine ?

Melek : Oui, on fait mes devoirs ensemble, quelquefois on fait autre chose quand on a terminé ça et aussi des sorties.

Melek, ayant déjà été en accompagnement avec un autre bénévole l'année passé, dans quel état d'esprit tu étais avant de rencontrer Alicia ? Tu appréhendais ça ? Ou bien tu avais hâte de reprendre ?

Melek : Au début j'avais hâte, par la suite j'étais stressée puisque ... Voilà ... Je suis assez timide.

Votre première séance s'est passée comment ? Vous vous souvenez de ce que vous avez fait ?

Melek : Je ne me souviens pas trop ...

Alicia : Ah oui, on avait commencé par de l'aide aux devoirs, puis on avait fait un jeu de l'oie.

Melek : Ah je me rappelle, j'avais bien aimé.

Vous trouvez que votre accompagnement a évolué depuis ?

Melek : On fait quand même pas mal de choses...

Alicia : Ça varie en fonction de ce qu'on veut faire et de ce qu'a besoin Melek. Par exemple, sa maman m'a dit qu'elle avait des difficultés en maths donc on a travaillé ça. Aussi, la semaine dernière après que Melek ait passé son brevet blanc on a plus cherché à se détendre en faisant du dessin et en discutant tranquillement.

Histoires de binômes #1

ALICIA ET MELEK



Comment vous sentez-vous dans l'accompagnement ? Vous vous sentez à l'aise ?

Melek : Oh oui ! Je me sens super bien.

Alicia : Moi aussi, je trouve qu'on a bien fait de nous mettre ensemble car on a des personnalités qui se complètent bien, des centres d'intérêts en commun.

Pouvez-vous me raconter une séance qui vous a particulièrement plu ?

Melek : Oui... Celle de la semaine dernière, quand on s'est déstressés à deux. On dessinait, c'était cool et Alicia avait ramené des gâteaux j'avais trop aimé ! Et aussi quand on était au cinéma.

Alicia : Moi aussi j'avais aimé ça...

Melek, est-ce que tu as l'impression que ton accompagnement avec Alicia t'apporte quelque chose ?

Melek : Euh, en fait, des fois, je ne comprends pas en classe, mais avec Alicia chez moi je comprends mieux.

Et toi Alicia qu'est-ce que ça t'apporte ?

Alicia : Moi j'aime trop ! Ça me fait plaisir d'une part de pouvoir aider Melek, et en plus en venant ici je fais des activités que je ne ferais jamais seule. Par exemple dessiner, ce n'est pas ma passion, mais la semaine dernière quand on en a fait j'ai beaucoup aimé. Étant donné que Melek aime dessiner, ça créait une atmosphère positive puisqu'on faisait quelque chose qui la passionnait. Et ça fait vraiment du bien. En plus de ça, ça me permet d'être plus à l'aise avec les adolescents.

Est-ce que l'année prochaine vous voudriez continuer l'accompagnement avec l'AFEV ?

Melek : Oui ! Ça m'aide pour mes devoirs et aussi je m'amuse beaucoup.

Alicia : Oui, moi aussi je pense continuer, sûrement avec Melek si elle le veut.

Pour finir, avez-vous un message à celles et ceux qui souhaitent tenter l'expérience ?

Melek : Déjà, c'est trop bien ! Et ça aide vraiment quand on est en difficulté.

Alicia : Moi je voudrais leur dire de grave foncer. Il ne faut pas être dans la crainte face à ça. De ne pas hésiter à sauter le pas, car on rencontre des personnes formidables, la famille est adorable. On apprend énormément en le faisant, peu importe notre âge. C'est une excellente expérience

Interview réalisée par Mahdia Faci - volontaire en service civique à l'AFEV